

| Action / Fonction | indications |
|---|---|
| favoriser la digestion et éliminer la stagnation résoudre l'accumulation favoriser la V.B et expulser les calculs ramollir le dur et disperser la mouure réduire la masse et résoudre la masse | accumulation alimentaire calculs scrofule goitre masses abdominales |
| Catégories | |
| <u>Prescriptions qui favorisent la digestion et dissipent la stagnation d'aliment non digérés ou réduisent la stagnation d'aliments</u> favoriser la digestion et dissiper la stagnation d'aliments non digérés | |
| <u>Prescriptions qui réduisent les masses et transforment l'accumulation</u> faire circuler et activer le sang transformer l'humidité et réduire le TAN ramollir le dur et disperser la nodosité réduire les calculs réduire le goitre réduire la masse transformer l'accumulation et favoriser la digestion | |

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

| Action / Fonction | indications |
|--|---|
| favoriser la digestion et dissiper la stagnation d'aliments non digérés | syndrome d'accumulation alimentaire avec oppression plénitude et distension au thorax à l'épigastre et à l'abdomen, anorexie, éructations d'odeur fétide, régurgitations acides, nausées, vomissements ou douleurs abdominales ou diarrhées |
| Contre indications | |
| syndromes de déficience seule, non accompagnée de plénitude aliments crus, froids, gras difficiles à digérer | |
| accumulation alimentaire avec déficience de la Rate Estomac ou accumulation alimentaire de longue durée qui blesse la Rate Estomac ajouter des produits qui enrichissent l'énergie et fortifient la Rate | |
| accumulation alimentaire avec stagnation d'énergie ajouter des produits qui font circuler l'énergie | |
| accumulation alimentaire avec constipation ajouter des produits qui purgent l'accumulation et dissipent la stagnation | |

BAO HE WAN (tiède) *

favoriser digestion harmoniser Estomac

SHAN ZHA, LIU QU, BAN XIA, FU LING, JU PI, LIAN QIAO, LAI FU ZI

favoriser la digestion éliminer la stagnation, harmoniser l'estomac

syndrome rétention et accumulation d'aliments avec douleur, plénitude, distension et oppression thorax épigastre et à l'abdomen, douleur intermittente de distension à abdomen

DA AN WAN (tiède)

variation sur BAO HE WAN

=BAO HE WAN

+ BAI ZHU

fortifie la Rate et favorise la digestion

JIAN PI WAN (tiède)

fortifier la Rate

BAI ZHU, MU XIANG, HUANG LIAN, GAN CAO, BAI FU LING, SHEN QU, CHEN PI, SHA REN, MAI YA, SHAN YAO, WEI ROU DOU KOU

fortifier la Rate et favoriser la digestion, harmoniser l'Estomac et arrêter la diarrhée

syndrome accumulation et rétention d'aliments qui se transforment en chaleur et déficience de la Rate Estomac avec anorexie, indigestion oppression distension

ZHI ZHU WAN (tiède) *

fortifier Rate réduire plénitude distension

ZHI SHI, BAI ZHU, HE YE

fortifier la Rate et réduire la plénitude et la distension

syndrome déficience de la Rate Estomac, stagnation d'énergie et accumulation et rétention d'aliments

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

suite

XIANG SHA ZHI ZHU WAN (tiède)
variation sur ZHI ZHU WAN

= ZHI ZHU WAN
+(MU XIANG, SHA REN)
réduit la distension et la plénitude et régularise la circulation de l'énergie

MU XIANG BING LANG WAN (tiède) *
circuler énergie éliminer stagnation

MU XIANG, BING LANG, QING PI, JU PI, E ZHU, HUANG LIAN, HUANG BAI, DA HUANG, ZHI XIANG FU
faire circuler l'énergie et éliminer la stagnation, purger l'accumulation et purger la chaleur
syndrome accumulation et rétention interne d'aliments et transformation de cette stagnation chaleur

ZHI SHI DAO ZHI WAN (froid)
humidité avec accumulation

DA HUANG, ZHI SHI, SHEN QU, FU LING, HUANG QIN, HUANG LIAN, BAI ZHU, ZE XIE
favoriser la digestion et éliminer la stagnation accumulation, clarifier la chaleur et expulser l'humidité
syndrome accumulation alimentaire et humidité chaleur dans les intestins et l'Estomac

Prescriptions **accumulation** réduire les masses transformer l'accumulation

| Action / Fonction | indications |
|--|---|
| faire circuler et activer le sang transformer l'humidité et réduire le TAN ramollir le dur et disperser la nodosité réduire les calculs réduire le goitre réduire la masse transformer l'accumulation et favoriser la digestion | syndrome de masses abdominales avec masses palpables en dessous des hypocondres distension plénitude et douleur à l'épigastre et à l'abdomen, peu d'appétit, amaigrissement calculs calculs biliaires avec douleur à l'abdomen supérieur, nausées, vomissement, jaunisses calculs des voies urinaires avec douleur aux lombes, douleur à la miction, ou sable dans les urines ou sang dans les urines goitre tumeur scrofule hépatomégalie, splénomégalie, accompagnés de stagnation d'énergie et de stase de sang |
| produits favorisent la V.B et évacuent le calcul produit qui font circuler l'énergie et arrêtent la douleur produits qui favorisent les urines et évacuent le calcul produits qui clarifient la chaleur et traitent le syndrome LIN produit qui transforment le TAN YIN ramollissent le dur et dispersent la nouure produit qui ramollissent le dur et dispersent la nouure produit régularisent la circulation de l'énergie et activent le sang transforment le TAN et font s'excréter l'humidité produit anticancéreux | |

ZHI SHI XIAO PI WAN (tiède) *

réduire distension éliminer plénitude

GAN JIANG, ZHI GAN CAO, CHAO MAI YA, FU LING, BAI ZHU, BAN XIA QU, REN SHEN, HOU PO, ZHI SHI, HUANG LIAN

réduire la distension et éliminer la plénitude, fortifier la Rate et harmoniser l'Estomac
 syndrome stagnation d'énergie déficience de la Rate et accumulation de froid et de chaleur

DAN DAO PAI SHI TANG (Lfroid) *

calcul voie biliaire + stagnation QI

JIN QIAN CAO, YIN CHEN HAO, YU JIN, ZHI QIAO, MU XIANG, SHENG DA HUANG
 clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité, faire circuler l'énergie et arrêter la douleur, favoriser la V.B et évacuer le calcul

syndrome calcul biliaire par humidité chaleur avec douleur à la partie droite de l'abdomen supérieur,

SAN JIN TANG (froid)

calcul urinaire

JIN QIAN CAO, HAI JIN SHA, JI NEI JIN, DONG KUI ZI, SHI WEI, QU MAI
 clarifier la chaleur et traiter le syndrome LIN, favoriser l'élimination des urines et évacuer le calcul

syndrome calcul dans les voies urinaires par humidité chaleur avec douleur aux lombes
 douleur aiguë

Prescriptions **accumulation** réduire les masses transformer l'accumulation

suite

HAI ZAO YU HU TANG (froid) *

nodule thyroïde

HAI ZAO, KUN BU, BEI MU, ZHI BAN XIA, QING PI, CHEN PI, CHUAN XIONG, DANG GUI, DU HUO, LIAN QIAO, GAN CAO, HAI DAI

résoudre la TAN et ramollir le dur, réduire et disperser le goitre, régulariser la circulation de l'énergie et disperser la nouure

syndrome stagnation d'énergie et rétention de TAN avec goitre fixe, gonflement ou induration, syndrome carcinome cervical, lymphadénite cervicale scrofule, nodule thyroïdien, goitre hyperthyroïdie, goitre nodulaire mastose

BIE JIA JIAN WAN maladie chronique avec masse

BIE JIA, SHE GAN, HUANG QIN, SHU FU, GAN JIANG, DA HUANG, GUI ZHI, SHI WEI, HOU PO, QU MAI, ZI WEI, E JIAO, CHAI HU, ZHANG LANG, MU DAN PI, ZHE CHONG, FENG CHAO, CHI XIAO, TAO REN, REN SHEN, BAN XIA, TING LI ZI, HUANG JIU

faire circuler l'énergie et activer le sang, éliminer l'humidité et résoudre le TAN, rammollir le dur et résoudre la masse

syndrome malaria de longue durée qui ne guérit pasavec différentes sortes de masses

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

BAO HE WAN * favoriser digestion harmoniser Estomac

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|--|--|---|
| favoriser la digestion éliminer la stagnation harmoniser l'estomac | | rétention et accumulation d'aliments avec douleur, plénitude, distension et oppression thorax épigastre et à l'abdomen, douleur intermittente de distension à abdomen éructation d'odeur fétide, regurgitation acides, anorexie, nausées, vomissements, ou selles molles diarrhée, ou dysenterie | |
| | indigestion, gastro entérite chronique, gastrite chronique, pancréatite chronique, cholécystique chronique | pouls langue | glissant enduit blanc jaune gras épais |

| | | | | | | | |
|--|-----|------------------------------|--|-----------------------------|-----------------------------------|----|---|
| Crataegus Pinnatifida Bge - Aubépine | EMP | SHAN ZHAS = HAN ZHA HE | Produits Eupeptique Digestion | Md : Rate Estomac Foie | S : Doux N : Acide | 15 | 1 favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments 2 activer le sang et disperser la stase 3 abaisser la pression sanguine et le taux de lipides sanguins |
| Massa Fermentata Medicinalis Massa Medicinalis | MIN | SHEN QU = LIU QU | Produits Eupeptique Digestion | Md : Rate Estomac | S : Doux Piquant N : Tiède | 9 | - favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments '- renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac |
| Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia | ASS | BAN XIA | tiédissent (Transforment) le Tan Froid | Md : Rte, E, P | S : piquant N : tiède | 9 | transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant |
| Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin | ASS | FU LING | diuretique excréter humidité | Md : Rate Estomac | S : Piquant N : Tiède | 12 | 1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN |
| Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine | ASS | CHEN PI = JU PI | Régulation du QI | Md : Rate, Poumon | S : Piquant Amer N : Tiède | 9 | 1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN |
| Semen. Forsythiae. | ASS | LIAN QIAO | clarifier la chaleur et éliminent toxine | Md : C | S : Amère N : Froid | 9 | clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie, |
| Semen Raphani - graine de radis | MIN | LAI FU ZI | Produits Eupeptique Digestion | Md : Rate Estomac Poumon | S : Piquant Doux N : Neutre | 9 | 1/ favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments faire disparaître la distension 2/ faire descendre l'énergie et transformer le TAN |

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

DA AN WAN variation sur BAO HE WAN

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|----------|-------|
| fortifie la Rate et favorise la digestion | | | |

DA AN WAN

..... =
Rhizoma Atractylodis Macrocephalae +

..... ASS
Fructus Amomi - coque du fruit
Amomie

BAO HE WAN

| | | | | | | |
|---------------------|-----------------------------------|--|---------------|-----------|-----------|--|
| BAI ZHU | Produits pour tonifier l'énergie | Md : Rate Estomac | S : Amer Doux | N : Tiède | | tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau |
| SHA REN QIAO | Aromatiques transforment humidité | Md : Rate Estomac Reins, (Rate, Estomac) | S : Piquant | N : Tiède | 30 | - Stagnation de l'énergie de l'Estomac et de la Rate avec anorexie nausées vomissements plénitude et distension abdominales et épigastriques |

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

JIAN PI WAN fortifier la Rate

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|---|---|
| fortifier la Rate et favoriser la digestion harmoniser l'Estomac et arrêter la diarrhée | | accumulation et rétention d'aliments qui se transforment en chaleur et déficience de la Rate Estomac avec anorexie, indigestion oppression distension et plénitude à l'abdomen et à l'épigastre, selles moles | |
| gastro entérite, indigestion, perturbation des fonctions intestinales, colite entérite chronique tuberculose intestinale | | | pouls langue déficient et faible enduit légèrement jaune et gras |

| | | | | | | | | |
|--|-----|--------------------|---|-------------------------------|---------------------|------------|----|--|
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | EMP | BAI ZHU | Produits pour tonifier l'énergie | Md : Rate Estomac | S : Amer Doux | N : Tiède | 75 | tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau |
| Radix Aucklandiae - racine de costus | ASS | MU XIANG | Régulation du Qi | Md : Rate Estomac | S : Piquant Amer | N : Tiède | 22 | 1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur |
| Rhizoma Coptidis | ASS | HUANG LIAN | clarifier la chaleur et assécher l'humidité | Md : Foie Cœur E, (VB,Rte) | S : Amer | N : Froid | 22 | clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie |
| Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse | AMB | GAN CAO | Produits pour tonifier l'énergie | Md : C, P, Rte, E, | S : Doux | N : neutre | 22 | tonifier Rate enrichir Qi, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon |
| Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin | EMP | bai FU LING | diuretique excréter humidité | Md : Rate Estomac | S : Piquant | N : Tiède | 60 | 1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité 2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre 3/ résoudre le TAN 4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN |
| Radix Ginseng - Ginseng | EMP | REN SHEN | Produits pour tonifier l'énergie | Md : R,P,C, R&P | S : Doux | N : Tiède | 45 | tonifier Qi YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive |

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

suite

JIAN PI WAN fortifier la Rate

| | | | | | | | | |
|---|-----|------------------------------|---|--|---------------------|------------|----|---|
| Massa Fermentata Medicinalis Massa Medicinalis | ASS | SHEN QU = LIU QU | Produits Eupeptique Digestion | Md : Rate Estomac | S : Doux Piquant | N : Tiède | 30 | - favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments '- renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac |
| Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine | ASS | CHEN PI = JU PI | Régulation du QI | Md : Rate, Poumon | S : Piquant Amer | N : Tiède | 30 | 1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN |
| Fructus Amomi - coque du fruit Amomie | ASS | SHA REN QIAO | Aromatiques transforment humidité | Md : Rate Estomac Reins, (Rate, Estomac) | S : Piquant | N : Tiède | 30 | - Stagnation de l'énergie de l'Estomac et de la Rate avec anorexie nausées vomissements plénitude et distension abdominales et épigastriques |
| Fructus Hordei Germinatus - Orge mûre | ASS | MAI YA | Produits Eupeptique Digestion | Md : Rate Estomac | S : Doux | N : Neutre | 30 | 1/ favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac 2/ arrêter la lactation 3/ relâcher le Foie, faire circuler l'énergie |
| Crataegus Pinnatifida Bge - Aubépine | ASS | SHAN ZHAS = HAN ZHA HE | Produits Eupeptique Digestion | Md : Rate Estomac Foie | S : Doux | N : Acide | 30 | 1 favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments 2 activer le sang et disperser la stase 3 abaisser la pression sanguine et le taux de lipides sanguins |
| Rhizoma Dioscoreae | MIN | SHAN YAO | Produits pour tonifier l'énergie | Md : Rate, P, R | S : Doux | N : Neutre | 30 | tonifier Rate nourrir Esto, arrêter diarrhée, nourrir Poumon, enrichir Reins, retenir JING contrôler urines nourrir YIN produire les L.O. |
| Semen Myristicae - noix de muscade | MIN | wei ROU DOU KOU | Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing | Md : Rate Estomac G.I. | S : Piquant | N : Tiède | 30 | 1/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 2/ tiédir le Centre et faire circuler l'énergie |

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

ZHI ZHU WAN * fortifier Rate réduire plénitude distension

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|--|---|
| fortifier la Rate et réduire la plénitude et la distension | | déficience de la Rate Estomac, stagnation d'énergie et accumulation et rétention d'aliments avec douleur distension et plénitude à l'épigastre et à l'abdomen, peu d'appétit borborygmes | |
| ptose gastrique, gastrite chronique, névrose gastrique, indigestion | | | pouls langue déficient pâle, enduit blanc glissant |

| | | | | | | | | |
|--|-----|---------|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|----|---|
| Fructus Aurantii Immaturus - orange amère | MIN | ZHI SHI | Régulation du QI | Md : Rate Estomac | S : Piquant Amer Acide | N : Froid Légèremen t Froid | 30 | 1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction |
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | EMP | BAI ZHU | Produits pour tonifier l'énergie | Md : Rate Estomac | S : Amer Doux | N : Tiède | 60 | tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau |
| Folium Nelumbinis - Feuille de Lotus | ASS | HE YE | clarifier la chaleur et purger le feu | Md : Foie Rate E, (F,Rte, C) | S : Amer | N : Neutre | QS | clarifier chaleur éliminer canicule, favoriser humidité, faire monter YANG pur, arrêter sang, abaisser taux lipides du sang |

XIANG SHA ZHI ZHU WAN variation sur ZHI ZHU WAN

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|-------------|----------|-------|
| réduit la distension et la plénitude et régularise la circulation de l'énergie | | | |

XIANG SHA ZHI ZHU WAN

| | | ZHI ZHU WAN | | | | | | |
|---|--------|-------------|------------------|----------------------|---------------------|-----------|----|---|
| Radix Aucklandiae - racine de costus | = + | MU XIANG | Régulation du QI | Md : Rate Estomac | S : Piquant Amer | N : Tiède | 30 | 1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur |

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

MU XIANG BING LANG WAN * circuler énergie éliminer stagnation

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|--|--|---|
| faire circuler l'énergie et éliminer la stagnation purger l'accumulation et purger la chaleur | | accumulation et rétention interne d'aliments et transformation de cette stagnation chaleur avec oppression douleur distension et plénitude à épigastre et à abdomen dysenterie diarrhée selles purulentes et sanguinolentes ténésme, constipation difficultés des selles et urines | |
| | gastro entérite aiguë, dysenterie, dysenterie bactérienne, colite ulcéraire, péritonite tuberculeuse ascite dans la cirrhose, néphrite chronique | | pouls profond, plein fort langue enduit jaune gras |

| | | | | | | | | |
|---|-----|------------------------|---|-----------------------------|------------------|-----------|----|---|
| Radix Aucklandiae - racine de costus | ASS | MU XIANG | Régulation du QI | Md : Rate Estomac | S : Piquant Amer | N : Tiède | 30 | 1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur |
| Semen Arecae - noix de bétel | | BING LANG | expulser les vers Parasites | Md : Estomac G.I. | S : Piquant Amer | N : Tiède | 30 | 1/ éliminer les parasites '2/ faire circuler l'énergie, réduire l'accumulation et conduire la stagnation '3/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement '4/ traiter la malaria |
| Pericarpium Citri Reticulatae Viride - peau mandarine verte | | QING PI | Régulation du QI | Md : Foie Estomac V.B. | S : Piquant Amer | N : Tiède | 30 | 1/ relâcher le Foie et briser l'énergie 2/ réduire l'accumulation (d'aliments) et résoudre la stagnation |
| Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine | ASS | CHEN PI = JU PI | Régulation du QI | Md : Rate, Poumon | S : Piquant Amer | N : Tiède | 30 | 1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN |
| Rhizoma Zedoariae | | E ZHU | Activer SANG et Expulser STASE : Briser SANG + Réduire Masse | Md : Foie Rate | S : Piquant Amer | N : Tiède | 30 | 1/ briser le sang et expulser la stase réduire la masse 2/ faire circuler l'énergie et arrêter la douleur réduire l'accumulation alimentaire |
| Rhizoma Coptidis | ASS | HUANG LIAN | clarifier la chaleur et assécher l'humidité | Md : Foie Cœur E, (VB, Rte) | S : Amer | N : Froid | 30 | clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie |

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

suite

MU XIANG BING LANG WAN * circuler énergie éliminer stagnation

| | | | | | | | | |
|--|-----|---|--|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|-----------|---|
| Cortex Phellodendri | | HUANG BAI ou HUANG BO | clarifier la chaleur et assécher l'humidité | Md : r, V | S : Amer | N : Froid | 30 | clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur déficience, purger feu ministre |
| Radix et Rhizoma Rhei | MIN | DA HUANG | Prod Purgatif Fort | Md : Rate Estomac Foie, G.I. | S : Amer | N : Froid | 15 | purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine |
| Rhizoma Cyperi - racine de cyprès | | ZHI XIANG FU | Régulation du Qi | Md : Foie Estomac TR | S : Piquant Légèrement Amer | N : Neutre | 60 | 1/ relâcher le Foie et régulariser la circulation de l'énergie 2/ régulariser les règles et arrêter la douleur |
| Semen Pharbitidis | | QIAN NIU ZI = ER CHOU = HEI BAI CHOU | Prod Purgatif Drastique Chasse Eau | Md : P, R, G.I. | S : Amer | N : Froid | 60 | évacuer par le bas chasser eau, chasser l'eau réduire gonflement : reins, chasser TAN réduire le YIN : poumon, réduire accu et désobstruer les selles : G.I., éliminer parasites réduire accumulation |
| | | | | | | | | |

Prescriptions accumulation Dissiper stagnation aliment non digérés

ZHI SHI DAO ZHI WAN humidité avec accumulation

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|---|-------------|--|--|
| favoriser la digestion et éliminer la stagnation accumulation clarifier la chaleur et expulser l'humidité | | accumulation alimentaire et humidité chaleur dans les intestins et l'Estomac avec douleur plénitude et distension au thorax à l'épigastre et à l'abdomen diarrhée ou constipation ténésie, urines courtes et jaunes rouges | |
| indigestion aiguë, gastrite, gastro entérite, diarrhée et dysenterie bacillaire, entérite aiguë cholécystite chronique | | | pouls langue glissant rapide, profond fort enduit jaune et gras |

| | | | | | | | | |
|--|-----|-----------------------------|--|------------------------------------|---------------------------|--|-----------|---|
| Radix et Rhizoma Rhei | MIN | DA HUANG | Pord Purgatif Fort | Md : Rate Estomac Foie, G.I. | S : Amer | N : Froid | 30 | purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine |
| Fructus Aurantii Immaturus - orange amère | MIN | ZHI SHI | Régulation du QI | Md : Rate Estomac | S : Piquant Amer Acide | N : Froid Légèremen t Froid | 15 | 1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction |
| Massa Fermentata Medicinalis Massa Medicinalis | MIN | SHEN QU = LIU QU | Produits Eueptique Digestion | Md : Rate Estomac | S : Doux Piquant | N : Tiède | 15 | - favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments '- renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac |
| Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin | ASS | FU LING | diuretique excréter humidité | Md : Rate Estomac | S : Piquant | N : Tiède | 9 | 1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN |
| Radix Scutellariae | | HUANG QIN | clarifier la chaleur et assécher l'humidité | Md: P, Vb, E, (C, Rte) | S : Amer | N : Froid | 9 | clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal foetus, abaisser pression sanguine |
| Rhizoma Coptidis | ASS | HUANG LIAN | clarifier la chaleur et assécher l'humidité | Md : Foie Cœur E, (VB,Rte) | S : Amer | N : Froid | 9 | clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie |
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | EMP | BAI ZHU | Produits pour tonifier l'énergie | Md : Rate Estomac | S : Amer Doux | N : Tiède | 9 | tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau |
| Rhizoma Alismatis - plante aquatique | EMP | ZE XIE | diuretique excréter humidité | Md : Reins, Vessie | S : Doux Fade | N : Neutre | 6 | - favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '- purger / disperser la chaleur |

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

ZHI SHI XIAO PI WAN * réduire distension éliminer plénitude

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|-------------|---|-------------------------------------|
| réduire la distension et éliminer la plénitude fortifier la Rate et harmoniser l'Estomac | | stagnation d'énergie déficience de la Rate et accumulation de froid et de chaleur avec plénitude et distension au thorax sous le cœur à l'épigastre et à l'abdomen anorexie, asthénie lassitude ou douleur de distension à l'abdomen, anorexie indigestion troubles des selles constipation ou diarrhée | |
| indigestion gastrite chronique entérite chronique diarrhée chronique, pancréatite chronique cholécystite chronique | | pouls langue | glissant tendu pâle, enduit gras |

| | | | | | | | |
|---|-----|--|---------------------------|---------------|------------|---|--|
| Rhizoma Zingiberis - gingembre séché | | GAN JIANG Produits tièdir interne expulser Froid | Md : Rate Estomac C, P | S : Piquant | N : Chaud | 3 | 1/ tièdir le Centre et disperser le froid '2/ restaurer le YANG |
| Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse | | ZHI GAN CAO Produits pour tonifier l'énergie | Md : C, P, Rte, E, | S : Doux | N : neutre | 6 | tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon |
| Fructus Hordei Germinatus - Orge mûre | ASS | CHAO MAI YA Produits Eueptique Digestion | Md : Rate Estomac | S : Doux | N : Neutre | 6 | 1/ favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments renforcer la Rate et harmoniser l'Estomac 2/ arrêter la lactation 3/ relâcher le Foie, faire circuler l'énergie |
| Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin | ASS | FU LING diurétique excréter humidité | Md : Rate Estomac | S : Piquant | N : Tiède | 6 | 1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN |
| Rhizoma Atractylodis Macrocephalae | EMP | BAI ZHU Produits pour tonifier l'énergie | Md : Rate Estomac | S : Amer Doux | N : Tiède | 6 | tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau |
| Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia | ASS | BAN XIA qu tiédissent (Transforment) le Tan Froid | Md : Rte, E, P | S : piquant | N : tiède | 9 | transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant |
| Radix Ginseng - Ginseng | EMP | REN SHEN Produits pour tonifier l'énergie | Md : R,P,C, R&P | S : Doux | N : Tiède | 9 | tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive |

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

suite

ZHI SHI XIAO PI WAN * réduire distension éliminer plénitude

| | | | | | | | | |
|--|-----|-----------------------|--|-------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|----|---|
| Cortex Magnoliae Officinalis - écorce de magnolia | MIN | HOU PO | Aromatiques transforment humidité | Md : Rate Estomac Poumon | S : Amer Piquant | N : Tiède | 12 | 1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité - réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée |
| Fructus Aurantii Immaturus - orange amère | MIN | ZHI SHI | Régulation du Qi | Md : Rate Estomac | S : Piquant Amer Acide | N : Froid Légèremen t Froid | 15 | 1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction |
| Rhizoma Coptidis | ASS | HUANG LIAN | clarifier la chaleur et assécher l'humidité | Md : Foie Cœur E, (VB,Rte) | S : Amer | N : Froid | 15 | clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie |

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

DAN DAO PAI SHI TANG * calcul voie biliaire + stagnation QI

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|-------------|---|---|
| clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité faire circuler l'énergie et arrêter la douleur favoriser la V.B et évacuer le calcul | | calcul biliaire par humidité chaleur avec douleur à la partie droite de l'abdomen supérieur, douleur aggravée par la consommation de graisse douleur irradiant au dos et à l'épaule, bouche amère ou jaunisse constipation urines rouge | |
| calcul biliaire | | | pouls langue rapide, glissant, tendu enduit jaune et gras |

| | | | | | | | |
|--|---------------------------|--|------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-----|--|
| Herba Lysimachiae | JIN QIAN CAO | diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN | Md : Foie V.B., Reins Vessie | S : Doux Fade | N : Neutre Légèremen t froid | 10 | 1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau traiter le syndrome LIN et expulser le calcul '2/ chasser l'humidité et faire reculer le jaune '3/ éliminer la toxine et réduire le gonflement |
| Herba Artemisiae Capillaris ou Scopariae | YIN CHEN HAO | diuretique excréter humidité chaleur & eau & jaunisse | Md : Foie Estomac Rate, V.B. | S : Amer | N : Froid Légèremen t | 10 | 1/ clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- favoriser la V.B. et faire reculer le jaune '2/ expulser le vent, assécher l'humidité et arrêter le prurit '3/ abaisser le taux de lipides du sang |
| Radix Curcumae - racine de Curcumin | YU JIN | Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur | Md : Foie Cœur V.B. | S : Piquant Amer | N : Froid | 7,5 | 1/ activer le sang et arrêter la douleur faire circuler QI et libérer la stagnation dépression 2/ rafraîchir le sang et clarifier le Cœur 3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang 4/ favoriser la V.B. et faire reculer le jaune Pd guide côte Hypocondre |
| Fructus Aurantii - orange mûre | ZHI KE QIAO = ZHI QIAO | Régulation du QI | Md : Rate Estomac | S : Piquant Amer Acide | N : Froid Légèremen t Froid | 7,5 | similaires à celles de ZHI SHI. '- faire circuler l'énergie, relâcher le Centre et supprimer la distension |
| Radix Aucklandiae - racine de costus | ASS MU XIANG | Régulation du QI | Md : Rate Estomac | S : Piquant Amer | N : Tiède | 7,5 | 1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur |
| Radix et Rhizoma Rhei | MIN sheng DA HUANG | Pord Purgatif Fort | Md : Rate Estomac Foie, G.I. | S : Amer | N : Froid | 7,5 | purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine |

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

SAN JIN TANG calcul urinaire

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|-------------|--|--|
| clarifier la chaleur et traiter le syndrome LIN favoriser l'élimination des urines et évacuer le calcul | | calcul dans les voies urinaires par humidité chaleur avec douleur aux lombes douleur aiguë à l'abdomen inférieur, mictions douloureuses fréquentes et urgentes oligurie voire anurie hématurie ou sable ou calcul dans les urines | |
| calcul voie urinaires | | | pouls langue rapide glissant, rapide tendu |

| | | | | | | | |
|---|-----------------|---|--------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|------|--|
| Herba Lysimachiae | JIN QIAN CAO | diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN | Md : Foie V.B., Reins Vessie | S : Doux Fade | N : Neutre Légèremen t froid | 36,4 | 1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau traiter le syndrome LIN et expulser le calcul '2/ chasser l'humidité et faire reculer le jaune '3/ éliminer la toxine et réduire le gonflement |
| Spora Lygodii | HAI JIN SHA | diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN | Md : Vessie, I.G. | S : Doux | N : Froid | 18 | - clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN |
| Endothelium Corneum Gigeriae Galli - gésier poulet | JI NEI JIN | Produits Eupeptique Digestion | Md : Rate Estomac I.G., Vessie | S : Doux | N : Neutre | 5,6 | 1/ favoriser la digestion et résoudre l'accumulation d'aliments favoriser la fonction de transport de la Rate 2/ contenir le JING et arrêter l'incontinence 3/ résoudre le dur et réduire le calcul |
| Semen Abutili ou Fructus Malvae Verticillatae | DONG KUI ZI | diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN | Md : G.I. I.G. | S : Doux | N : Froid | 7,2 | 1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ favoriser les seins (la lactation) '3/ humecter les Intestins |
| Foliuin Pyrrosiae | SHI WEI | diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN | Md : Poumon Vessie | S : Amer Astreingent Doux | N : Froid Légèremen t | 5,6 | 1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN, arrêter la toux et apaiser la dyspnée '3/ rafraîchir le sang et arrêter le sang |
| Herba Dianthi | QU MAI | diuretique excréter humidité chaleur & eau & syndrome LIN | Md : Cœur I.G. Vessie | S : Amer | N : Froid | 7,2 | 1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ activer le sang et régulariser les règles |

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

HAI ZAO YU HU TANG * nodule thyroïde

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|-------------|--|-------|
| résoudre la TAN et ramollir le dur réduire et disperser le goitre régulariser la circulation de l'énergie et disperser la nouure | | stagnation d'énergie et rétention de TAN avec goitre fixe, gonflement ou induration, peau de couleur rouge ou de couleur normale, absence d'ulcération | |
| carcinome cervical, lymphadénite cervicale scrofule, nodule thyroïdien, goitre hyperthyroïdie, goitre nodulaire mastose | | | |

| | | | | | | | | |
|--|-----|------------------------|---|---|---------------------|------------------------------------|----------|--|
| Sargassum - algue | EMP | HAI ZAO | tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur | Md : Foie Estomac R | S : Amer Salé | N : Froid | 3 | 1/ réduire le TAN, ramollir le dur et disperser la nodosité 2/ favoriser l'élimination de l'eau |
| Thallus Laminariae Seu Eckloniae - algue large maki | EMP | KUN BU | tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur | Md : Foie Estomac , R | S : Salé | N : Froid | 3 | 1/ réduire le TAN, ramollir le dur et disperser la nodosité 2/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement 3/ abaisser la pression sanguine |
| bulbes Fritifaria Cirrhosa D. Don | MIN | BEI MU | tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur | Md : P, C | S : Amer Doux | N : Froid Légèremen t | 3 | 1/ résoudre le TAN et arrêter la toux + humecter le Poumon : CHUAN BEI MU, 2/ clarifier la chaleur, disperser la nodosité et réduire l'abcès |
| Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia | MIN | ZHI BAN XIA | tiédissent (Transforment) le Tan Froid | Md : Rte, E, P | S : piquant | N : tiède | 3 | transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le Qi à contre-courant |
| Pericarpium Citri Reticulatae Viride - peau mandarine verte | MIN | QING PI | Régulation du Qi | Md : Foie Estomac V.B. | S : Piquant Amer | N : Tiède | 3 | 1/ relâcher le Foie et briser l'énergie 2/ réduire l'accumulation (d'aliments) et résoudre la stagnation |
| Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine | MIN | CHEN PI = JU PI | Régulation du Qi | Md : Rate, Poumon | S : Piquant Amer | N : Tiède | 3 | 1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre ' - supprimer la distension et la plénitude ' - renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN |
| Rhizoma Ligustici | MIN | CHUAN XIONG | Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule Qi + Douleur | Md : Foie, V.B., E.C. | S : Piquant | N : Tiède | 3 | 1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur |

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

suite

HAI ZAO YU HU TANG * nodule thyroïde

| | | | | | | | | |
|--|-----|------------------|---|-------------------------|---------------------|------------|-----|--|
| Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique | MIN | DANG GUI | Produits pour tonifier le sang | Md : Foie Rate, Cœur | S : Doux | N : Tiède | 3 | tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles |
| Radix Angelicae Pubescentis - Racine Angélique | MIN | DU HUO | vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs) | Md : Foie, R, V | S : Piquant Amer | N : Tiède | 3 | 1/ expulser le vent et chasser l'humidité - arrêter la douleur 2/ disperser le froid et libérer le BIAO |
| Semen. Forsythiae. | MIN | LIAN QIAO | clarifier la chaleur et éliminer toxine | Md : C | S : Amère | N : Froid | 3 | clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et dispenser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie, |
| Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse | AMB | GAN CAO | Produits pour tonifier l'énergie | Md : C, P, Rte, E, | S : Doux | N : neutre | 3 | tonifier Rate enrichir QI, restaurer poul, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon |
| Thallus Laminariae | EMP | HAI DAI | | | | | 1,5 | |

Prescriptions accumulation réduire les masses transformer l'accumulation

BIE JIA JIAN WAN maladie chronique avec masse

| Action / Fonction | Application | Syndrôme | Signe |
|--|-------------|---|-------|
| faire circuler l'énergie et activer le sang éliminer l'humidité et résoudre le TAN rammollir le dur et résoudre la masse | | malaria de longue durée qui ne guérit pas avec différentes sortes de masses | |

BIE JIA, SHE GAN, HUANG QIN, SHU FU, GAN JIANG, DA HUANG, GUI ZHI, SHI WEI, HOU PO, QU MAI, ZI WEI, E JIAO, CHAI HU,
ZHANG LANG, MU DAN PI, ZHE CHONG, FENG CHAO, CHI XIAO, TAO REN, REN SHEN, BAN XIA, TING LI ZI, HUANG JIU